

時	月	火	水	木	金	土	日
6:00	5:50 朝の「あ〜ぶる体操」						
	00 						
	30 あまくさ日々の話題 総集編（前週分）						
7:00	55 あ〜ぶる体操					あまくさ日々の話題	
	00 生 コミュニティFM88.8 朝のみつばちラジオ (交通・イベント情報/熊日ニュース 他)					00 	
	50 あ〜ぶる体操					30 RUI Tube 天草⇄東京直行便	40 ウィークリーあまくさ
8:00	55 お知らせ あまくさ日々の話題						
	00 チャレンジと競教育 愛隣保育園(インフォーマーシャル)					00 PRボウリング	
	05 健康ストレッチ					20 ウィークリーあまくさ	
	25 			30 天草ビデオクラブアワー		30 健康ストレッチ	
	55 お知らせ			55 あまくさ日々の話題			
9:00	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ②	00 上天草 タイム	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ②	00 上天草 タイム
10:00							
	55 お知らせ	55 あまくさ日々の話題					55 お知らせ
11:00	00 天草ビデオクラブアワー						
	30  ACN伊勢暮らし こっば見てん please tune in						
	40 ふるさといちおし便！ TDNテレビショッピング						
12:00	55 あまくさ日々の話題						
	00 			00 あまくさ日々の話題 総集編		00 	
	30 RUI Tube 天草⇄東京直行便					30 なかむら市長に ぎいちゃお	
	40 ウィークリーあまくさ あまくさ日々の話題English.Ver						
	50 健康ストレッチ						
13:00	55 お知らせ					55 あまくさ日々の話題	
	00 あまくさ タイム ②	00 上天草 タイム	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ②	00 あまくさ タイム ②	00 上天草 タイム	00 あまくさ タイム ①
14:00							
	55 お知らせ	55 あまくさ日々の話題					55 お知らせ コーナー
15:00	全国のケーブルテレビで制作した番組を放送						
	00 ひご散歩	00 あいらブ川柳	00 てけてけ おじゃマップ	00 新・霧島 放浪記	00 TDN Presents	00 がまだせロアツツ	00 ひご散歩
	30 あまくさ日々の話題 総集編					30 	
16:00	55 ドローンで天草めぐり！						
	00 演歌ジャックス					00 PRボウリング	
	30 天草ビデオクラブアワー					20 ウィークリーあまくさ	

時	月	火	水	木	金	土	日
17:00	00 チャレンジと競教育 愛隣保育園(インフォーマーシャル)						
	05  ACNぽきぽき こっば見てん please tune in						
	15 ドローンで天草めぐり!						
	30 なかむら市長に ぎいちゃお(1日~7日)		30 新・霧島 放浪記		30 TDN Presents	30 がまだせロアツツ	30 ひご散歩
18:00	00 						
	30 あまくさ日々のお話 総集編						
	55 あまくさ日々のお話 ~更新~					55 ドローンで天草めぐり!	
	00 上天草 タイム	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ②	00 上天草 タイム	00 上天草 タイム	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ②
20:00							
	55 あまくさ日々のお話					55 チャレンジと競教育(愛隣保)	
21:00	00 						
	30 RUI Tube 天草⇄東京直行便					30	
	40 ウィークリーあまくさ					ルーツを歩こう	
	50 チャレンジと競教育 愛隣保育園(インフォーマーシャル)						
22:00	55 あまくさ日々のお話						
	00 わっしょい吉本の あまく酒場						
	15  ACNぽきぽき こっば見てん please tune in					15 RUI Tube 天草⇄東京直行便	
	30 天草ビデオクラブアワー					30 PRボウリング	
23:00	50 ウィークリーあまくさ						
	00 ひご散歩	00 あいらブ川柳	00 てけてけ おじゃマップ	00 新・霧島 放浪記	00 お知らせ 15 ルーツを歩こう	00 がまだせロアツツ	00 ひご散歩
	40 ふるさと いちおし便! TDNテレビショッピング				30 TDN Presents	30 天草ビデオクラブアワー	
	55 あまくさ日々のお話					55 お知らせコーナー	
	00						
24:00	TVショッピング (ショッピングチャンネル)						
25:00	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ②	00 上天草 タイム	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ①	00 あまくさ タイム ②	00 上天草 タイム
26:00							
	55 あまくさ日々のお話						
27:00	00						
	TVショッピング (ショッピングチャンネル)						

※放送内容は変更になる場合があります。